

von 1899



# Faszination des Fechtsports:

## Unser Verein...

Im November 1899 als Fechttriede des Altonaer Turnvereins gegründet, hervorgegangen aus einem Heimat- und Wanderverein ("Bubenberg-Altershausen"), dessen Jugendliche lieber die Klinge kreuzen als Schmetterlinge fangen wollten, lebte die A.F.R. mit ihren 30 bis 40 Mitgliedern, diversen sportlichen und außersportlichen Aktivitäten, kleinen und großen Erfolgen (ein Herr Kadow gelangte unter die zehn Besten des Reichsbundes). 1954 waren es Heiner Köhnke, selbst in den dreißiger Jahren deutscher Vize-Juniorenmeister, und Hans Herbert Lorenzen (Sohn des Gründungsmitglieds Anton Lorenzen), welche die Neugründung der A.F.R. aus der schon bestehenden Fechtabteilung der "Groß-Flottbeker-Spielvereinigung" in die Wege leiteten.

Der Verein startete 1960 neu mit ca. 30 bis 35 erwachsenen und jugendlichen Mitgliedern. Schon in den ersten Jahren behauptete sich die A.F.R. innerhalb der Hamburger Vereinslandschaft als konstant dritt- bis viertbestere Verein, manchmal waren wir sogar besser, sprich: Hamburger und Norddeutscher Meister. Viele große Turniere (z.B. das "Biedenhander Turnier" in Delmenhorst oder das Karnevalsturnier in Hitzacker) wurden oft von der A.F.R. gewonnen oder zumindest besucht, ein anderes Turnier (das legendäre "32er Degenturnier" für ganz Norddeutschland) richtete die A.F.R. sogar regelmäßig aus.

Was uns heute auszeichnet: die schon seit vielen Jahren von gewissenhaften Trainern (besonders zu erwähnen: Karsten Beeck) geleitete Kinder- und Jugendarbeit, ein traditionelles Adventsturnier ("Alt und Jung" mit Gästen aus anderen Vereinen), eine für nette sportliche Besucher immer offene Freitagabendgestaltung und ein anarchisches, kollektiv-chaotisches Führungsprinzip (welches die Kärnerarbeit einiger weniger heroischer Einzelkämpfer nicht völlig verdecken kann ...).

Wem wir viel verdanken und wessen wir ehrend gedenken: Heiner Köhnke (1924-1993), der die A.F.R. sportlich über Jahrzehnte führte, und Gunter Plehn (1943-1997), bis zu seinem frühen Tode das Herz und die Seele der A.F.R., den wir schmerzlich vermissen.



## Die Trainingszeiten:

**Kinder und Jugendliche:** Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr

**Erwachsene:** Freitag, 19:00 bis 21:30 Uhr  
(nicht während der Hamburger Schulferien)

**Der Trainingsort:** Unser Training findet in der Halle der **Handelsschule Altona** (früher: Ernst-Schlee-Schule) im **Ohlenkamp 5b** statt.

Jeder der Interesse hat das Fechten zu erlernen, schaut am besten zu den Trainingszeiten in der Halle vorbei.

### 1. Vorsitzender:

Peter Brümmer, Fuchsversteck 12 b, 22457 Hamburg  
Tel. 040 - 550 17 30, [karlhubert@t-online.de](mailto:karlhubert@t-online.de)

### 2. Vorsitzender / Fragen zum Erwachsenentraining:

Stefan Padberg, Rellinger Str. 9, 20257 Hamburg  
Tel. 040 - 85 37 39 53, [pinknose@freenet.de](mailto:pinknose@freenet.de)

### Fragen zum Kinder- und Jugendtraining:

Johannes Schultze, Jochim-Sahling Weg 27, 22549 Hamburg  
Tel. 040 - 80 22 50, [johannes@altonaer-fechttriede.de](mailto:johannes@altonaer-fechttriede.de)



Und da findet Ihr uns:

Besucht uns auch im Internet unter:

[www.altonaer-fechttriede.de](http://www.altonaer-fechttriede.de)

dort findet Ihr Berichte über aktuelle Events und auch interessantes aus dem Verein...

# Altonaer Fechttriede

Wir stellen uns vor...

Verein...

Training...

Turniere...

Lektionen...

Ausrüstung...

Spaß...



# Altonaer Fehtriege von 1899

# Altonaer Fehtriege von 1899

# Altonaer Fehtriege von 1899

## Verein...

Klein aber oho! Wir bestechen durch Charme, gutes Aussehen, Einfühlungsvermögen und Intelligenz... Sportliche Erfolge lassen uns kalt, fallen aber hin und wieder an...

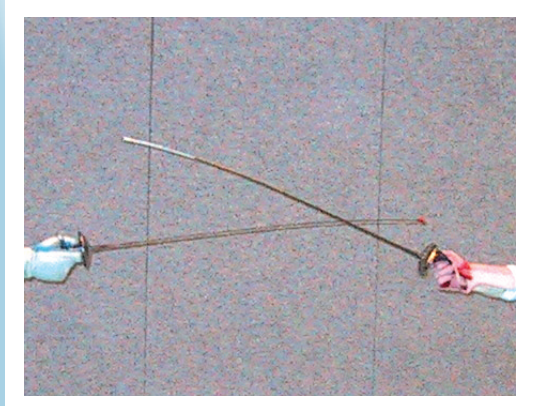


## Lektionen...

Unser Trainingstag (Freitag) beginnt mit zwei Stunden Kinder- und Jugendtraining. Nach Spielen und ein wenig Konditionstraining beginnt der fechterische Teil. Nach der Beinarbeit (für nicht-Fechter: Training der fechterischen Bewegung), beginnen wir frei zu fechten, und die Trainer lektionieren (für nicht-Fechter: ein auf den Schüler abgestimmter Einzelunterricht).

## Training...

In nächster Zeit wollen wir verstärkt darauf achten auch die Technikschiung (Waffen/Technik verstehen und reparieren) auszuweiten. Im Anschluß an das Kinder- und Jugendtraining beginnen die Erwachsenen (und alle älteren Jugendlichen die noch bleiben möchten) ihr Training. Nach einer Aufwärmrunde Basketball beginnen wir auch hier mit Freigefechten und Lektionen.



## Turniere...

In Hamburg & Umgebung werden alljährlich viele Turniere ausgerichtet, auf denen wir unsere Kräfte mit der Konkurrenz messen können, z.B. der "Hamburger Michel" für die Junioren oder das "Nikolausturnier" in Norderstedt für die Schüler und viele mehr...



## Ausrüstung...

Fechtkleidung und -ausrüstung werden anfangs von uns zur Verfügung gestellt. Fechtanfänger können sich dann nach und nach ihr "Equipment" zusammenkaufen, wenn sie sich endgültig für diesen Sport entschieden haben. Selbstverständlich können Interessierte ein paar Mal zum Training kommen, ohne dass wir gleich die Beitrittsformulare zücken...

## Beiträge...

Wenn Ihr Euch nach ein paar Probestunden für uns und unseren Sport entschieden habt, ist eine einmalige Aufnahmegebühr von 20,- € zu entrichten. Der Mitgliedsbeitrag beträgt monatlich 10,- € für Kinder und Jugendliche und 13,- € für Erwachsene.



## Spaß...

Im Anschluß an das Training treffen wir uns ab 22°° im Don Quichotte (Stammtisch).